



# NORVÈGE EN RANDONNÉES

Conquête nordique!

13 jours



Voyages  
**traditours**  
au cœur des traditions

# Votre itinéraire de 13 jours

## GROUPE | Taille réduite

La taille maximale de ce groupe est limitée à 20 voyageurs (excluant l'accompagnateur).

### Jour 1 | Départ de Montréal

Rencontre à l'aéroport de Montréal avec notre accompagnateur de l'équipe Traditours et envol à destination de Oslo, en Norvège. Repas et nuit à bord.



### Jour 2 | Oslo (Norvège)

Dès notre arrivée à Oslo, nous serons accueillis par notre guide national francophone qui nous fera découvrir les beautés de ce pays scandinave lors de multiples randonnées. Transfert et installation à l'hôtel. Souper et nuit à Oslo.



### Jour 3 | Oslo

Déjeuner. Ce matin, nous visiterons la plus ancienne capitale des pays nordiques, nichée à l'extrémité de l'Oslofjord, l'un des plus beaux fjords de Norvège. Nous verrons, entre autres, le parc Frogner, l'hôtel de ville, le Parlement, et la forteresse d'Akershus dominant le port Aker Brygge. Nous poursuivrons avec la visite du musée du Fram sur les expéditions polaires. Dîner. Cet après-midi, nous effectuerons notre première randonnée entre ville et forêt. Des sentiers nous mèneront sur les hauteurs d'Oslo où nous aurons un sublime point de vue sur la ville. Nous terminerons au saut à ski de Holmenkollen des Jeux olympiques d'hiver de 1994. Retour à l'hôtel. Souper libre. Nuit à Oslo.

**Durée de marche :** environ 2h30 (3 km)

**Dénivelé :** 270 m

#### ★ À ne pas manquer

- Visite guidée d'Oslo durant laquelle nous verrons, entre autres, la forteresse d'Akershus
- Visite du musée du Fram sur les expéditions polaires
- Randonnée sur les hauteurs d'Oslo jusqu'au saut à ski de Holmenkollen

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

SCARAN-WEB | Document généré le jeudi 21 novembre 2024 08:30



## Jour 4 | Lillehammer - Parc national de Dovrefjell - Région d'Oppdal

Déjeuner. Départ vers Lillehammer, ville hôte des Jeux olympiques d'hiver de 1994. À notre arrivée, visite de l'écomusée de Maihaugen qui retrace les traditions norvégiennes depuis l'ère viking. Dîner. Continuation vers le parc national de Dovrefjell où nous ferons une randonnée. Nous emprunterons des sentiers au bout desquels un magnifique panorama sur le Snøhetta, le troisième plus haut sommet du pays, nous attendra. Route vers Oppdal. Arrivée et installation à l'hôtel. Souper et nuit dans la région d'Oppdal.

**Durée de marche :** environ 2h00 (5 km)

**Dénivelé :** 200 m

### ★ À ne pas manquer

- Visite de l'écomusée de Maihaugen
- Randonnée dans le parc national de Dovrefjell offrant un panorama sur le Snøhetta



## Jour 5 | Parc national de Dovrefjell - Région de Geiranger

Déjeuner. Nous débuterons la journée par une randonnée au royaume des bœufs musqués situé dans le parc national de Dovrefjell. Qui sait, vous aurez peut-être la chance d'en observer? Dîner boîte à lunch en cours de randonnée. En après-midi, nous emprunterons en autocar la route des Trolls, la plus haute paroi verticale d'Europe, à travers une série de virages en épingles à cheveux. Poursuite et traversée en ferry de Linge à Eidsdal. Puis, descente de la route des Aigles avant d'arriver à Geiranger, petit village niché au fond du tortueux fjord du même nom et encadré de hautes montagnes et de chutes d'eau spectaculaires. Transfert et installation à l'hôtel. Souper et nuit dans la région de Geiranger.

**Durée de marche :** environ 3h30 (9 km)

**Dénivelé :** 270 m

### ★ À ne pas manquer

- Randonnée au royaume des bœufs musqués dans le parc national de Dovrefjell
- La fameuse route des Trolls, plus haute paroi verticale d'Europe
- Descente de la route des Aigles

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.



## Jour 6 | Fjord de Geiranger - Région de Skei

Déjeuner. Ce matin, nous effectuerons une randonnée dans les hauteurs de Geiranger afin d'admirer en contre-bas le spectaculaire fjord le plus encaissé de Norvège, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO. Dîner. Traversée en ferry de Geiranger à Helligsøy dans le fjord de Geiranger qui nous permettra d'apprécier toutes ses splendeurs. Transfert et installation à l'hôtel. Nuit dans la région de Skei.

**Durée de marche :** environ 1h45 (5 km)

**Dénivelé :** 150 m

### ★ À ne pas manquer

- Randonnée jusqu'aux hauteurs de Geiranger afin d'admirer le fjord en contre-bas
- Traversée en ferry de Geiranger à Helligsøy dans le fjord de Geiranger



## Jour 7 | Borgund - Flam - Bergen

Déjeuner. Départ vers Bergen. En cours de route, nous ferons un arrêt au glacier de Boyabreen. Traversée en ferry de Mannheller et Fodnes. Nous visiterons la célèbre église en bois debout de Borgund. Dîner. Continuation vers Flam en passant par le plus long tunnel routier de la Norvège (24,5 km). À notre arrivée à Flam, nous ferons une randonnée jusqu'à la cascade de Brekkefossen. Continuation vers la deuxième plus grande ville du pays. Arrivée, installation, souper et nuit à l'hôtel à Bergen.

**Durée de marche :** environ 2h00 (6 km)

**Dénivelé :** 200 m

### ★ À ne pas manquer

- Arrêt au glacier de Boyabreen
- Visite de l'église en bois debout de Borgund
- Passage dans le plus long tunnel routier de la Norvège (24,5 km)
- Randonnée jusqu'à la cascade de Brekkefossen



## Jour 8 | Bergen

Déjeuner. Ce matin, nous visiterons à pied la capitale des fjords. Nous verrons, entre autres, le quartier Bryggen, inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO, des maisons à l'architecture typique, des comptoirs marchands hanséatiques, des monuments remarquables et le port. Dîner. En après-midi, nous prendrons le funiculaire de Bergen pour découvrir la ville d'un autre point de vue. Là-haut, nous ferons une randonnée dans la forêt qui surplombe Bergen, d'où nous aurons un magnifique panorama sur la ville. Puis, nous redescendrons vers le centre-ville en empruntant les marches de Stoltzekleiven. Souper libre. Nuit à Bergen.

**Durée de marche :** environ 2h00 (4 km)

**Dénivelé :** 125 m

### ★ À ne pas manquer

- Visite à pied de Bergen
- Ascension en funiculaire et randonnée dans la forêt qui surplombe Bergen



## Jour 9 | Bergen - Stavanger

Déjeuner. Matinée et dîner libre afin de découvrir la ville à notre guise. Traversée en ferry en direction de Stavanger durant laquelle nous pourrions apercevoir plusieurs villes côtières et de majestueuses montagnes. Arrivée, installation, souper et nuit à l'hôtel à Stavanger.

### ★ À ne pas manquer

- Traversée en ferry en direction de Stavanger



## Jour 10 | Stavanger

Déjeuner suivi d'une croisière sur le Lysefjord afin de rejoindre le point de départ de notre randonnée. Débarquement et début de notre ascension afin d'atteindre le Preikestolen, un rocher suspendu à plus de 600 m au-dessus du Lysefjord. C'est l'un des sommets les plus emblématiques de la Norvège. Dîner boîte à lunch en cours de randonnée. Retour en autocar vers Stavanger. Souper libre. Nuit à Stavanger.

**Durée de marche :** environ 4h00 (8 km)

**Dénivelé :** 500 m

### ★ À ne pas manquer

- Croisière sur le Lysefjord
- Randonnée jusqu'au Preikestolen, sommet emblématique



## Jour 11 | Stavanger - Eigersund - Kristiansand

Déjeuner. Départ vers Eigersund afin de rejoindre le géoparc Magma, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO. Arrivée et randonnée dans un paysage unique semblable à celui qu'on retrouve sur la lune. On peut y observer des roches datant de plus d'un milliard d'années. Continuation vers Kristiansand, capitale historique du sud. Dîner en cours de route. Arrivée et installation à l'hôtel. Nuit à Kristiansand.

**Durée de marche :** environ 2h00 (4,7 km)

**Dénivelé :** 295 m

### ★ À ne pas manquer

- Randonnée dans le géoparc Magma, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO



## Jour 12 | Kristiansand - Oslo

Déjeuner. Départ vers Oslo. Dîner en cours de route. Arrivée et installation à l'hôtel. Temps libre. Souper d'au revoir. Nuit à Oslo.

## Jour 13 | Oslo - Montréal

Déjeuner selon l'horaire du vol. Transfert à l'aéroport d'Oslo et vol de retour vers Montréal. Repas à bord. Arrivée à Montréal.

# Inclusions et exclusions

## Inclusions

- Les vols internationaux Montréal / Oslo & Oslo / Montréal
- Les taxes internationales d'aéroports
- Le fonds d'indemnisation OPC
- Les taxes et services
- Un accompagnateur Traditours durant tout le séjour
- Les services d'un guide national parlant français durant tout le séjour
- 11 nuitées en hôtels 3\* et 4\* (normes locales)
- Le transport et tous les transferts en autocar climatisé
- Les repas tels que mentionnés au programme
- Toutes les excursions, activités, visites et droits d'entrée tels que mentionnés au programme, dont :

### Oslo

- Visite guidée de la capitale norvégienne où nous verrons, entre autres, le parc Frogner, l'hôtel de ville, le Parlement et la forteresse d'Akershus dominant le port Aker Brygge
- Visite du musée du Fram sur les expéditions polaires

### Lillehammer

- Visite de l'écomusée de Maihaugen

### Région de Geiranger

- Nous emprunterons la route des Trolls
- Traversée en ferry de Linge à Eidsdal

## Exclusions

Les repas libres (1 dîner et 3 soupers), les dépenses personnelles, les pourboires et les frais d'obtention de l'ETIAS pour les Canadiens (*autorisation électronique pour voyager*), si applicable.

- Descente de la route des Aigles

### Région de Borgund

- Arrêt au glacier de Boyabreen
- Traversée en ferry de Mannheller et Fodnes
- Visite de la célèbre église en bois debout

### Flam

- Passage dans le plus long tunnel routier de la Norvège

### Bergen

- Traversée en ferry en direction de Stavanger

### Stavanger

- Croisière sur le Lysefjord

### Randonnées

Au total, nous parcourons environ 50 km tout au long de ce magnifique circuit, en plus des visites à pied dans les centres urbains.

**Note :** Toutes les informations concernant la durée des marches ainsi que leur dénivelé sont à titre indicatif seulement. Elles ont été établies en considérant que les participants sont en bonne condition physique et que les conditions météorologiques sont favorables. Voyages Traditours se réserve le droit de modifier certaines randonnées en raison d'impératifs locaux.

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.



# Les coups de coeur Voyages Traditours inclus:

---

- ♥ Traversée en ferry dans le majestueux fjord de Geiranger
- ♥ Visite à pied de la ville de Bergen incluant le quartier Bryggen inscrit au patrimoine mondial de l'UNESCO
- ♥ Une sélection judicieuse de sentiers de randonnée parmi les paysages nordiques norvégiens, dont:
  - Une randonnée sur les hauteurs d'Oslo jusqu'au saut à ski de Holmenkollen
  - Une randonnée dans le parc national de Dovrefjell offrant un panorama sur le Snøheta
  - Une randonnée au royaume des bœufs musqués dans le parc national Dovrefjell
  - Une randonnée jusqu'aux hauteurs de Geiranger afin d'admirer le fjord en contre-bas
  - Une randonnée jusqu'à la cascade de Brekkefossen à Flam
  - Une randonnée jusqu'au Preikestolen, un rocher suspendu à plus de 600 m au-dessus du Lysefjord, à Stavanger
  - Une randonnée dans géoparc Magma, classé au patrimoine mondial de l'UNESCO

*L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.*

# VOTRE VOYAGE, VOTRE FORMULE



## NOS CIRCUITS



### Petits groupes

Explorez le monde dans l'ambiance conviviale d'un groupe de 20 voyageurs au maximum.



### Traditours Flex

Profitez de moments de liberté pour explorer le pays visité à votre rythme.



### Solos & Célibataires

Découvrez les plus beaux coins de la planète en étant entouré d'autres voyageurs solos.



### Voyages organisés en ski et à vélo

Énergisez-vous grâce à notre gamme de voyages actifs, en ski et à vélo.



### Randonnées

Comblez vos envies d'aventures avec nos itinéraires axés sur la marche à pied.



### Destination mystère

Vivez l'expérience mémorable de partir sans connaître la destination!



### Moto

Sillonnez les plus belles routes du monde avec un groupe de passionnés.



## NOS CROISIÈRES



### Croisières maritimes

Combinez la visite de villes et de sites naturels d'exception.



### Croisières fluviales

Naviguez au cœur des régions les plus pittoresques d'Europe.



### Combinés Terre & Mer

Combinez l'expérience d'un circuit terrestre et d'une croisière en un seul voyage.



### Traversées océaniques

Profitez d'une traversée océanique en direction d'une région du monde qui vous fait rêver.



### Croisières en catamaran

Accédez à des endroits souvent méconnus et admirez des paysages idylliques.



L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

SCARAN-WEB | Document généré le jeudi 21 novembre 2024 08:30



## VALEUR AJOUTÉE À L'EXPÉRIENCE DE VOYAGE

### NIVEAUX

| Fidéli-T1 | Fidéli-T2   | Fidéli-T3     | Fidéli-T4     | Fidéli-T5       |
|-----------|-------------|---------------|---------------|-----------------|
| 1 voyage  | 2-9 voyages | 10-14 voyages | 15-19 voyages | 20 voyages et + |

### BÉNÉFICES

L'historique de tous vos voyages Traditours est considéré

|   |  |          |                                   |                                   |                                   |
|---|--|----------|-----------------------------------|-----------------------------------|-----------------------------------|
| Ensemble de départ du voyageur                          |  |          |                                   |                                   |                                   |
| Cadeau du voyageur*                                     |  |          |                                   |                                   |                                   |
| Sac réutilisable à collectionner                        |  |          |                                   |                                   |                                   |
| Privilège de participation aux encans voyage            |  |          |                                   |                                   |                                   |
| Rabais sur les événements spéciaux Traditours           |  |          |                                   |                                   |                                   |
| Événement VIP annuel                                    |  |          |                                   |                                   |                                   |
| Éligibilité aux tirages annuels de cadeaux-T            |  | 1 tirage | 1 tirage                          | 2 tirage                          | 3 tirage                          |
| Crédits Fidéli-T**<br>(Applicables sur un futur voyage) |  |          | 150 \$<br>crédits<br>Fidéli-T     | 200 \$<br>crédits<br>Fidéli-T     | 300 \$<br>crédits<br>Fidéli-T     |
| À la réservation du 10 <sup>e</sup> voyage***           |  |          | +100 \$<br>rabais<br>anniversaire |                                   |                                   |
| À la réservation du 15 <sup>e</sup> voyage***           |  |          |                                   | +200 \$<br>rabais<br>anniversaire |                                   |
| À la réservation du 20 <sup>e</sup> voyage***           |  |          |                                   |                                   | +300 \$<br>rabais<br>anniversaire |

\*Un cadeau au choix offert aux voyageurs au moment de l'achat d'un voyage. \*\*Ces crédits, valides pour 12 mois, sont émis au 31 décembre de chaque année si un voyage admissible a été effectué par le voyageur dans l'année civile se terminant audit 31 décembre. \*\*\*Ces rabais sont émis à la réservation et applicables sur le règlement final du voyage anniversaire souligné. Dès qu'un voyageur satisfait au critère d'admissibilité d'un niveau supérieur, ce dernier entre en vigueur au 1<sup>er</sup> janvier de l'année suivante.

L'itinéraire décrit dans ce programme détaillé est donné à titre indicatif. Veuillez vous référer au programme d'un départ précis pour connaître ses inclusions respectives.

# Votre itinéraire en image

Voyages  
**traditours**  
au cœur des traditions



## Les plus Traditours

- + Une POCHETTE souvenir personnalisée (par couple ou par participant voyageant seul).
- + Le SOUVENIR d'un voyage inoubliable au cœur des traditions!
- + Les TRANSFERTS en autobus de Québec.  
<https://traditours.com/nos-services#TransfertAutobus>
- + Une OFFRE spéciale hôtel aéroport de Montréal et stationnement.  
<https://traditours.com/nos-services#HotelStationnement>
- + La possibilité de compenser les émissions de CO2 de nos voyages en plantant des arbres.  
<https://traditours.com/compensation-carbone-voyage>
- + Programme de reconnaissance Passeport Fidéli-T  
<https://traditours.com/passeport-fideli-t>

SCARAN-WEB | Document généré le jeudi 21 novembre 2024 08:30

**Nos conseillers sont disponibles pour répondre à vos questions !**

**TRADITOURS.COM**

[info@traditours.com](mailto:info@traditours.com)

**BUREAU DE LAVAL**

1575, boul. de l'Avenir  
bureau 150  
Laval, H7S 2N5

514 907-7712

**BUREAU DE QUÉBEC**

1305, boul. Lebourgneuf  
bureau 120  
Québec, G2K 2E4

418 907-9595

Voyages  
**traditours**  
25 ANS  
circuits et croisières